



**Basic Trust** is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulante behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op [www.basictrust.com](http://www.basictrust.com) voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00  
info@basictrust.com

### In deze Basic Trust Basics:

- | **Basic Trust-methode** – artikel | **Tem je Draak** – boekrecensie |
- | **Uit de praktijk: EMDR** – artikel |

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

#### Van de redactie

De Basic Trust-methode is voor de derde keer erkend als effectieve behandeling. Zo'n erkenning is voor ons werk ongelooflijk belangrijk. Daarom in deze Basics weer eens uitleg over de Basic Trust-methode. Natuurlijk ook een boekrecensie en een prachtig praktijkverhaal.

*Veel leesplezier*



1

## De Basic Trust-methode

**De Erkenningscommissie Jeugdinterventies heeft de Basic Trust-methode voor de derde keer erkend als effectief volgens eerste aanwijzingen. Bovendien is de methode nu voor het eerst ook erkend voor jongeren van twaalf tot en met zeventien jaar.**

De Basic Trust-methode is erop gericht om opvoeders opmerkzaam te maken, hun kind te zien en te horen, te werken aan de basis vanuit de basis: de opvoeder-kindrelatie. Opvoeders krijgen zicht op wat hun kind specifiek nodig heeft en leren om dit met vertrouwen te

bieden. We helpen opvoeders dus om hun kinderen te helpen. Bijvoorbeeld in het herstellen van wat eerder in het leven misliep of er niet was, maar er wel had moeten zijn. Of doordat opvoeders meer zicht krijgen op de 'handleiding' van hun kind, zodat de interacties binnen een gezin verbeteren.

De Basic Trust-methode is geen opvoedcursus. Voor de kinderen die worden aangemeld bij Basic Trust werken gewone opvoedtips vaak niet, of zelfs averechts. Binnen de methode onderzoeken opvoeders en de behandelaar wat werkt. Ze kijken daarbij naar het kind door een basisvertrouwen- en traumabril. Bij Basic

Trust maken we veel gebruik van psycho-educatie.

#### Videofeedback

Daarnaast maakt de Basic Trust-methode gebruik van videofeedback. Er worden video-opnamen van het gezin gemaakt. We kijken met de opvoeders de beelden terug en bespreken welke behoeften het kind heeft en hoe de opvoeder die effectief kan vervullen. Ook onderzoeken we patronen binnen de opvoedings-situatie en kijken we welke interacties helpend zijn en welke (nu) niet (meer). Waar mogelijk betrekken we de omgeving van het gezin, andere opvoeders, school, opvang, broertjes en zusjes. ▶

◀ In de Basic Trust-methode staan specifieke interactieprincipes centraal die opvoeders in contact met het kind leren toepassen. De opvoeders leren om in een eerste stap gedrag, gevoelens, wensen, intenties en gedachten van het kind te benoemen. Daarna volgt de tweede stap waarin de opvoeder zijn mening geeft of de leiding neemt. Zo wordt de opvoeder voorspelbaar en veilig. Dit sluit aan bij wat het kind nodig heeft of waar het kind mee bezig is.

### Tweede stap

Het kind leert – doordat de opvoeder haar of hem benoemt – zichzelf te ervaren. Tegelijkertijd kan het kind door de tweede stap leren dat er ook een ander is om rekening mee te houden. Het leert dat de opvoeder iemand is met eigen gedachten, gevoelens, behoeften en meningen.

Ook wordt veel aandacht besteed aan veilig begrenzen en veilig aansturen van gedrag. Zo kunnen opvoeders en kind uit negatieve interactiepatronen komen. Veilig begrenzen en veilig aansturen betekent begrenzing en gedragssturing vanuit verbinding met het kind, zonder dat het kind wordt afgewezen. Als de opvoeder gedrag laat zien dat het kind in de war brengt of beangstigt (desorganiseert), zoals veel vragen stellen, overstimulatie, niet passende humor of onvoorspelbaar gedrag, is dat een belangrijk onderdeel in de behandeling. De behandelaar stimuleert de opvoeders dan om alternatieven te zoeken en toe te passen.

### Doorontwikkeling

Er is nu in de methode ook meer aandacht voor wat er speelt bij de opvoeders. Welke vaardigheden hebben ze in het omgaan met stress bijvoorbeeld? Ook beschrijft de methode duidelijker hoe er aandacht kan zijn voor onverwerkte (jeugd)herinneringen van opvoeders zelf. Wanneer opvoeders zelf weinig basisvertrouwen hebben kunnen opdoen in hun leven, of als zij ingrijpende ervaringen hebben meegemaakt, kan dit effect hebben op de manier waarop zij hun kinderen kunnen 'lezen' en steunen. Zeker wanneer een kind – bijvoorbeeld door een eerder trauma, een ontwikkelingsstoornis of een pittig temperament – meer vraagt van opvoeders.

Tot slot is de methode aangevuld met aanpassingen voor inzet bij adolescenten. De Basic Trust-methode is daarmee de

enige erkende gehechtheidsinterventie voor adolescenten. In de praktijk merkten we al dat de Basic Trust-methode van grote waarde kan zijn bij adolescenten. Daar zijn we nu ook in erkend.

### Erkenning

De erkenning is afgegeven door de Erkenningscommissie Jeugdinterventies en is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut. Deze databank vormt een belangrijke basis voor de ontwikkeling van richtlijnen voor

ingezet en dat opvoeders en behandelaren positief zijn over de methode. In verschillende wetenschappelijke studies is aangetoond dat er bij kinderen en opvoeders positieve veranderingen zijn na inzet van de Basic Trust-methode. Het probleemgedrag neemt af en positieve interacties nemen toe.

### Toekomst

We zijn natuurlijk erg blij dat ook deze keer de methode opnieuw is erkend en zelfs is uitgebreid met de oudere leeftijdsgroep. De erkenning is

## Als de opvoeder gedrag laat zien dat het kind in de war brengt of beangstigt (desorganiseert), is dat een belangrijk onderdeel in de behandeling

jeugdhulpprofessionals. Richtlijnen kunnen gebruikt worden om samen met kinderen, jongeren en ouders te beslissen over de best passende hulp. De richtlijnen zijn aanbevelingen gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, praktijkkennis van professionals en ervaringskennis van opvoeders en kinderen.

In het erkenningsproces hebben we aangetoond dat de methode goed omschreven is en onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek. Ook hebben we in een procesevaluatie aangetoond dat de methode in de praktijk correct wordt

afgegeven voor de duur van vijf jaar. In deze periode zullen we de methode blijven doorontwikkelen en verder (wetenschappelijk) onderzoek doen. We zijn momenteel onder andere bezig om het psycho-educatiemateriaal voor opvoeders te verbeteren en te onderzoeken op welke manier we adolescenten zelf (nog) actiever bij de methode kunnen betrekken. Bijvoorbeeld door een speciale (psycho-educatie) module in te zetten.

**Anouk Spruit en Renée Uittenbogaard**  
Basic Trust

### Meer weten?

- Hier staat de methode op de site van de NJI.  
<https://www.nji.nl/interventies/basic-trust-methode>
- Hier staat meer uitleg op de site van Basic Trust.  
<https://www.basictrust.com/bestanden/105/Procesevaluatie-Basic-Trust-methode-2022.pdf>
- Professional? Klik hier voor een training in de Basic Trust-methode. <https://www.basictrust.com/trainingskalender>
- Opvoeder? Klik hier voor een locatie bij u in de buurt.  
<https://www.basictrust.com/locatieOverzicht/Locatie-lijst>



## Handleiding voor behandelaren

# Tem je Draak

**T**em je Draak is een groepstraining voor chronisch getraumatiseerde kinderen tussen de zeven en twaalf jaar. Doel van de training is het vergroten van hun veerkracht en hen voorbereiden op traumaverwerking. Bij de training hoort een handleiding voor behandelaren.

De training bereidt kinderen die ernstig vermijdend zijn voor op het aan kunnen en durven gaan van traumaverwerking. Zo kunnen hun posttraumatische klachten verminderen. Tem je Draak sluit aan bij de training Zorgen voor getraumatiseerde kinderen, die in 2012 in Nederland uitkwam. Deze eerdere training is speciaal ontwikkeld voor pleegouders en andere opvoeders van chronisch getraumatiseerde kinderen.

### Illustraties

De handleiding van Tem je Draak geeft achtergrondinformatie over de training. Het boek beschrijft het programma van de acht groepsbijeenkomsten. Er zijn bovendien elf

bijlagen met handouts, opdrachten, verhalen en illustraties. Dat maakt het een zeer complete handleiding.

De handleiding is duidelijk van opzet. Het boek biedt behandelaren veel praktische oefeningen en manieren om met kinderen aan de slag te gaan met gevoelens en over trauma. Het is ook te gebruiken als een mooie aanvulling voor de gereedschapskist bij de behandeling van individuele kinderen.

De vele leuke oefeningen maken het ook een prettig boek. Mijn favoriet is de Aardbei, een ontspanningsoefening. Heerlijk met je blote voeten op een berg met aardbeien staan! Tot slot ben ik echt heel enthousiast over de prachtige illustraties in de bijlagen. Met deze mooie plaatjes lukt het vast om draken te temmen. Makkelijk wordt het nooit, maar met dit boek zetten behandelaren en kinderen zeker een mooie stap in de goede richting.

**Alexandra Costantini**  
Basic Trust Dordrecht



### Tem je Draak

Nathalie Schlattmann, Melissa Goris, Samantha Regoli-Bakker, Ramón Lindauer

Doelgroep: behandelaren van kinderen met PTSS  
Leeftijd training: 7 t/m 12 jaar  
Aantal pagina's: 144  
ISBN: 978 90 368 2883 3  
Uitgeverij BSL (Bohn Stafleu van Loghum)  
Prijs: 35 euro



GEACCREDITEERDE TRAINING

start op 16 mei 2024

**Vierdaagse training**  
**Schematherapie basis**

*Meld nu aan!*

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**

# EMDR werkt!

## Van prikangst naar vertrouwen

**D**e moeder van een kleuter meldt zich bij Basic Trust vanwege de slaapproblemen en prikangst van haar dochter. Chantal Janssen is hun behandelaar en stelt, naast de Basic Trust-methode, EMDR voor. Voor ze kunnen starten leert het gezin eerst werken met de Basic Trust-methode. De moeder vertelt hoe ze dat heeft ervaren.

“

Mijn dochter was twee jaar en sliep slecht. Ik had haar geadopteerd als baby uit Zuid-Afrika, ze was elf maanden oud toen ze bij mij kwam. Ik wist niet goed wat ik moest doen en benaderde Basic Trust. Zelf dacht ik aan een training voor een goede nachtrust van mijn dochter. Niets was minder waar. We begonnen aan een traject met een verbluffend resultaat.

Chantal Janssen was onze psycholoog. Tijdens de intake vertelde ze over de Basic Trust-methode die we moesten beheersen voordat we verder konden. Eerlijk? Ik was enorm sceptisch, had nog niet echt vertrouwen maar wilde het wel proberen. De eerste sessies werden ingepland en we gingen aan de slag met deze methode. Ik oefende met mijn meisje in de praktijk in Panningen, we maakten video-opnamen thuis en ik bekeek de beelden met Chantal.

### Video interactie

Door het bekijken van de videobeelden zag ik het gedrag van mijn meisje heel sterk. Normaal vallen sommige dingen niet zo op, maar in alle rust terugkijken, werkt ontzettend goed. Soms heftig om te zien, soms indrukwekkend goed, altijd leerzaam. Zo kroop ze vaak onder tafel om 'in de kelder' te spelen. Feitelijk was dat wegduiken van spanning en angst. En dat zag ik pas goed toen ik de beelden rustig terugzag. Chantal gaf daar goede, positief opbouwende adviezen voor. En mij gaf dat rust en vertrouwen. Eigenlijk



had ik een eigen coach erbij, een die mij hielp om een goede mama te zijn. Want twijfelen aan mezelf deed ik echt wel. 'Doe ik het wel goed?' 'Is dit goed voor mijn dochter?'

### *Ook ik had huiswerk: het schrijven van haar levensverhaal*

Ik had al eens vaker zelf een coach gehad, maar die benadrukte continu de negatieve kant. Chantal totaal niet: ze was juist positief, complimenterend. Ik vond het soms best moeilijk om een compliment in ontvangst te nemen. Ik heb dan ook zeker veel tranen gelaten bij de sessies. Dat voelde goed en bovenal zeer vertrouwd.

### Prikangst

Na vele leuke en intensieve sessies konden we naar de volgende stap. Slapen ging inmiddels al lang goed, maar mijn meisje heeft prikangst. En zij moet iedere drie tot vier maanden bloed laten prikken.

Dat was steeds een enorm drama in het ziekenhuis, met uiteindelijk volledige sedatie en urenlang gekluisterd aan het bed, voor soms maar twee buisjes bloed. Chantal stelde EMDR voor.

Ook deze nieuwe fase moesten we heel goed voorbereiden. Uitleg over het traject, mijn meisje de instructie geven hoe het verloopt en haar dus ook laten wennen aan dat idee. Ook ik had huiswerk: het schrijven van haar levensverhaal. Ik ken maar een deel van dat verhaal. Maar ook het deel van het vervelende bloedprikken wat niet goed ging, moest ik opschrijven. En het deel dat ze te vondeling is gelegd. Het raakte me tot in het diepst van mijn hart. Ik schreef haar verhaal met een berg tissues naast me. En ik had ze keihard nodig...

### Eerste sessie EMDR

Dan is het zo ver. Mijn meisje houdt de trilplaatjes van het EMDR-apparaat vast, ze zit stevig bij mij op schoot. Dan wordt het verhaal voorgelezen. Mijn meisje luistert enorm aandachtig, ze luistert van begin tot eind. Ik zie van alles gebeuren en Chantal nog veel meer. En ik? Ik kan

◀ mijn tranen niet inhouden, hoe graag ik dat ook wilde. Want mijn dochters reactie raakt mij dieper dan diep. Na afloop mag ze direct tekenen en kleuren. Wat vond ze fijn van het verhaal en wat niet? Ze tekent er driftig op los. Tegelijkertijd tik ik op haar schouders in een ongelijk ritme, zoals Chantal me vooraf heeft uitgelegd. Ze tekent en tekent, maar wil niet alles tekenen. En ook dat is prima.

Het was intensief, we zijn beiden erg moe van alles en nemen dan ook rustig de tijd om dit te verwerken. De dagen erna zijn heftig. Heel, heel heftig. Mijn meisje toont tal van reacties. Ze heeft enorme buikpijn die maar niet weg wil gaan. Maar ze huilt ook om alles en uiteindelijk om één heel belangrijk persoon: haar Afrika-mama. Ze mist haar Afrika-mama. Diep, diep, diep verdriet, een pijn die mij als mama verscheurt, maar ik ben er voor haar. Ik steun haar. Ik huil soms mee en op andere momenten ben ik heel sterk. Ik hou haar dicht bij me, knuffel veel, kus haar veel en blijf herhalen dat ik haar nooit in de steek zal laten. Natuurlijk heb ik in deze periode ook intensief contact met Chantal. Dat is oh zo nodig. Want het zijn écht pittige dagen.

### Afrika-mama

Omdat mijn meisje haar Afrika-mama enorm mist, komt Chantal met een fantastisch idee. Chantal vraagt haar om Afrika en Nederland te tekenen, met een landkaart voor haar als voorbeeld. Daarna mag ze haar Afrika-mama en mij tekenen, bij het land. Haar Afrika-mama is ontzettend groot, ik ben een kleine, onduidelijke stip bij een klein getekend Nederland. Dat voelt niet fijn, maar ik snap het volledig. Ook hier is alles prima.

Chantal legt mijn meisje uit dat ze iedere keer als ze haar Afrika-mama mist, een

hartje mag tekenen bij haar Afrika-mama. Dan denken we even aan haar en nemen we een momentje rust hiervoor. Dit mag natuurlijk ook bij mij. Wat een geweldig idee! Deze tekening krijgt een prachtige plek in ons huis, bereikbaar voor mijn meisje. Vele hartjes bij haar buikmama volgen....

### Tweede sessie EMDR

De keer erna herhalen we het levensverhaal. Deze keer is dat al minder intensief voor ons beiden. Maar ook nu gebeurt er toch weer veel met ons tweetjes. De reacties in de dagen erna zijn milder, zeer zeker niet weg, maar absoluut milder. Een kleine 'hoera' want dat betekent dat ze al veel verwerkt heeft.

## Tekenen, tekenen, tekenen. Heel snel, heel groots

Ik krijg een nieuwe opdracht: het verhaal een beetje herschrijven en de focus nog meer leggen op haar prikangst, zodat we dat verder kunnen aanpakken. Ook nu vind ik het weer intensief om dit te



schrijven. Ik moet weer haar angsten blootleggen, de angsten die ik zie en voel bij haar.

### Derde sessie EMDR

De nieuwe sessie staat snel na de vorige gepland. Dat is belangrijk, want het is een traject waarin de sessies elkaar snel opvolgen om een goed resultaat te behouden. Deze sessie gaat verder door op haar diepe angst voor bloedprikken. Na het verhaal mag ze weer tekenen en kleuren en ik tik haar weer onregelmatig op de schouders. Ze wil iets tekenen en zegt dan snel 'nee'. En ineens gaat ze driftig aan de slag. Tekenen, tekenen, tekenen. Heel snel, heel groots en ja... ik vind dát ook heftig. Ze tekent letterlijk haar grootste angst en ik denk dat dat een angst is van toen ze een baby was van zo'n zes weken oud. Die komt binnen. Zodra het af is, draait ze het blaadje direct om. Getekend en niet meer willen zien. Chantal en ik kijken elkaar aan en realiseren ons hoe heftig dit voor haar was, maar ook hoe dapper dat ze dit dan toch tekent!

### Claimverhaal

Voor de laatste sessie schrijf ik een claimverhaal. Dit is een verhaal waarin ik schrijf: 'Stel dat jij in mijn buik geboren was, dan had ik ... ' en dat gevuld met een en al liefde. Bevestiging dat alles hetzelfde ►



was geweest als ze letterlijk mijn vlees en bloed zou zijn. Bevestigen dat ze nu bij mij hoort. Ook dit is intens om te schrijven, maar uit de mooie en vrolijke emotie dat deze dame nu echt bij mij hoort, honderd procent. Het is prachtig om te schrijven.

#### Laatste sessie

Bij het voorlezen van het claimverhaal zie ik mijn meisje aandachtig luisteren. We herhalen het verhaal nog een keer en ze snapt het steeds meer. Hierna stelt ze allerlei vragen, mooie, positieve vragen die ik heel graag beantwoord. Ik bevestig dat ze bij mij hoort en ik niet weg ga. Wat een mooie afronding van ons EMDR-traject!

#### D-day: bloedprikken

Dan komt de dag dat we bloed moeten prikken in het ziekenhuis. We zijn voorbereid op alles. Alles is goed, elk stapje vooruit is mooi meegenomen. De weg er naartoe verloopt stukken rustiger dan voorheen. Mijn meisje is rustig. We hebben vooraf meermalen besproken wat de opties zijn, dat ze zelf mag kiezen en we kijken wel hoe het gaat. Geen druk, alles is goed.

Na onze aanmelding bij de dagbehandeling van het kinderziekenhuis leg ik aan onze vaste verpleegkundige Fatma uit dat

we EMDR hebben afgerond en eigenlijk willen proberen om het zonder volledige sedatie te doen. Een maatschappelijk werkster komt erbij en gaat uitgebreid kennis maken met mijn meisje. De maatschappelijk werkster leest een boekje voor over in slaap vallen. Ik zit bij haar op bed en hou haar handje vast, Fatma staat klaar met de spulletjes voor de prik, een anesthesist zorgt voor het

*Geen gillen, krijsen,  
om zich heen slaan met  
armen en benen, uit bed  
wurmen...*

lachgas en er staat nog een verpleegkundige om te helpen met de buisjes. Zoveel mensen om haar bed: het is best indrukwekkend en zal zeker iets met haar doen.

Mijn dappere dame zet zelf haar kapje van het lachgas op. Binnen enkele tellen slaapt ze heel licht. Het saaie slaapverhaal wordt nog steeds voorgelezen. Het boekje hangt bewust

voor de arm zodat de spuit niet te zien is voor haar. Ik verbaas me dat het allemaal zo rustig gaat, dat ze het zo soepel ondergaat. Geen gillen, krijsen, om zich heen slaan met armen en benen, uit bed wurmen... Fatma prikt. Geen kik van mijn meisje. Nog steeds zijn we allemaal voorzichtig én geloven we onze ogen niet. Nog een buisje. Nog een buisje. Ze slaapt nog steeds heel licht, maar geeft geen kick met armen of benen. Tot slot een prachtige pleister er op die ik had meegenomen.

En dan is het klaar. Gewoon klaar! Zuurstof in het kapje. Ogen open. Ze kijkt verbaasd, ziet de pleister en vraagt: 'Wanneer is het prikje mama?' Ze geeft aan dat ze niets heeft gevoeld. Ze is direct vrolijk, actief en heeft meteen weer volop praatjes. De tranen springen in mijn ogen. We knuffelen intens en zijn beiden enorm verbaasd en oh zo vrolijk. De rest van de mensen om ons heen snapt niet wat wij al die tijd hebben doorgemaakt. Maar dit: wat een succes! De keren daarna gaan soepel. Ja, ze vindt het nog steeds spannend... iedere drie maanden bloedprikken als je vijf bent, is ook niet niks. Maar wat een verandering van dag en nacht... Wauw. Wonderen bestaan écht! ”



GEACCREDITEERDE TRAINING

start op 23 mei 2024

**Online driedaagse training  
Videofeedbackbehandeling**  
bij gehechtheidsproblemen en trauma

nu voor  
€ 625,-

*Meld nu aan!*

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**



# Werken bij Basic Trust?

Een eigen praktijk starten en tegelijkertijd onderdeel zijn van een professionele landelijke organisatie? Of liever een dienstverband? Wegens uitbreiding zijn wij op zoek naar nieuwe collega's. Sluit aan bij Basic Trust!



## Uitbreiding bestaande Basic Trust-vestiging

Voor de volgende vestigingen zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist.

**Almere** (werkgebied Flevoland, Het Gooi en IJsselland) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Lisette Hegge.

**Amsterdam** (werkgebied Amsterdam en omstreken) als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Joleen Braams.

**Regio Voorschoten** (werkgebied Holland Rijnland en Haaglanden) een zelfstandig gevestigd psychotherapeut naast Martie van der Reijden en Evelien van den Kerkhof.

**Regio West-Brabant Oost/Hart van Brabant** als zelfstandig gevestigd collega naast Basic Trust-specialist Sigrid de Winkel.

## Nieuw te starten vestiging

Voor een nieuw te starten vestiging zijn wij op zoek naar een zelfstandig gevestigd collega met een registratie als psychotherapeut, GZ-psycholoog of orthopedagoog-generalist in de volgende regio's:

- regio Gelderland
- regio Overijssel
- regio Vijfheerenlanden/Rivierenland
- regio Midden IJssel/Oost Veluwe
- regio Noord-Brabant West



## Enthousiast? Meer informatie?

Neem contact met ons op:  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com)  
T. 088 227 40 00  
[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust**

# Trainingen

Het hele jaar door organiseren wij trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. De jaarkalender met alle trainingen in 2024 staat weer op onze website. Onze trainingen zijn ook incompany te organiseren. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de [website](#).

## Behandeling van trauma en dissociatie bij kinderen en adolescenten

Onder de complexe vraag van kinderen en jeugdigen met dissociatieve symptomen schuilen veelal goed te behandelen angsten en ontwikkelingsproblemen. De uitdaging is om de verschillende puzzelstukjes op tafel te krijgen en met elkaar te verbinden. In deze training behandelen we de meest actuele, diverse verklaringen voor het ontstaan van dissociatieve stoornissen. Deelnemers krijgen praktische handvatten voor behandeling vanuit het fasegerichte psychotherapeutische behandelmodel.

### Informatie en aanmelden

Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze [trainingskalender](#) of neem contact op met het secretariaat. Ada Langevoort is bereikbaar via 088 227 40 00 of [secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com). Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

## Schematherapie Basis & Vervolg

Schematherapie is een vorm van psychotherapie gericht op het herkennen van de eigen valkuilen en het erkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Wat heeft uw cliënt in het verleden meegemaakt en wat herhaalt zich in het hier en nu? Wat heeft uw cliënt in het nu nodig? Werken met Schematherapie betekent het inzetten van technieken die helpen bij 'weten en beter begrijpen' en technieken die gaan over 'voelen en ervaren'. In onze trainingen ligt de nadruk op het werken met kinderen, jongeren en adolescenten met verminderd basisvertrouwen.

## Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school?

Mail dan naar:  
[secretariaat@basictrust.com](mailto:secretariaat@basictrust.com).

## Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma

Werken met video-opnames is een bijzonder effectieve manier van behandelen. Vaak met snel merkbaar resultaat. In deze training delen we onze kennis en ervaring. Na afloop weet u als professional hoe u de video-opnames kunt inzetten om te werken aan een stevigere gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind.



**Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma ONLINE**  
Onze vertrouwde training Videofeedbackbehandeling bij problematische gehechtheid en trauma, maar dan online!

## Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

### Aantal

De Basic Trust Basics wordt naar 6.054 adressen verstuurd.

### Service

Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via [info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com).

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

### Redactie

Annemarie Breeve, Willemijn Guiljam-Geijtenbeek,  
Ingrid van der Leden, Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten  
in trauma en hechting  
**basic trust** 

### Basic Trust

Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Singel 232, 3311 KV Dordrecht

T. 088 227 40 00

[info@basictrust.com](mailto:info@basictrust.com)

[www.basictrust.com](http://www.basictrust.com)

### Basic Trust vestigingen:

Amersfoort - Amsterdam - Almere - Boekel - Dordrecht - Goes - Haarlem - Heiloo - 's-Hertogenbosch - Liempde - Nijmegen - Panningen - Voorschoten - Woerden - Zierikzee